

11/5 (土)

11/6 (日)

11/7 (月)

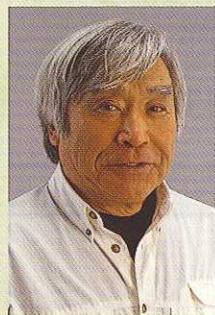
参加者  
募集

# 10才若返る！

## アンチエイジング in 由布院



一流の講師陣による **アンチエイジングセミナー** & **トレッキング** を開催!!



元エベレスト世界最高齢登頂者  
三浦 雄一郎 (みうら ゆういちろう)

## PROFILE

(株)ミウラ・ドルフィンズ 代表取締役  
(株)三浦雄一郎事務所 代表取締役  
クラーク記念国際高等学校 校長  
(社)全国森林レクリエーション協会 会長  
NPO法人グローバルスポーツ・スポーツアライアンス 理事長  
(財)こども教育支援財団 副理事長  
元運輸省策道規則等検討会委員  
元総理府青少年問題審議会委員 他

1932年青森県生まれ。1964年イタリア・キロメーターランセに日本人として初めて参加、時速172.084キロの当時の世界新記録樹立。1966年富士山直滑降。1970年エベレスト・サウスコル8,000m世界最高地点スキー滑降(ギネスブック掲載)を成し遂げ、その記録映画「THE MAN WHO SKIED DOWN EVEREST」はアカデミー賞を受賞。1985年世界七大陸最高峰のスキー滑降を完全達成。2003年次男(豪太)とともにエベレスト登頂、当時の世界最高年齢登頂記録(70歳7ヶ月)樹立(ギネス掲載)。アドベンチャー・スキーヤーとしてだけでなく、行動する知性人として国際的に活躍中。記録映画、写真集、著書多数。



順天堂大学大学院 教授  
白澤 卓二 (しらかわ たくじ)

## PROFILE

順天堂大学大学院医学研究科加齢制御医学講座 教授  
医学博士  
東京都老人総合研究所病理部門 研究員  
同神経生理部門 室長  
分子老化研究グループリーダー  
老化ゲノムバイオマーカー研究

1958年神奈川県生まれ。1982年千葉大学医学部卒業後、呼吸器内科に入局。同大学院医学研究科修了、チームリーダーを経て2007年より現職。専門は寿命制御遺伝子の分子遺伝学、アルツハイマー病の分子生物学、アスリートの遺伝子研究。日本抗加齢医学会理事、バイオフィアリティ・ハビテーション学会理事、基礎老化学会編集幹事、日本老年医学会評議員、他所属学会多数。著書に「ずっと若く生きる食べ方」「老いない、病気になる、方法」「未来への提言 レオナルド・ガレンテ「長寿遺伝子」を解き明かす」「長生きの秘密はインスリンをあげない朝食にあった」などがある。「世界一受けたい授業」「カラダのキモチ」等テレビ出演多数。新聞、雑誌等にも多数掲載。

[URL <http://www.shirasawa-acl.net/>]



プロスキーヤー・登山家  
三浦 豪太 (みうら こうた)

## PROFILE

(株)ミウラ・ドルフィンズ 開発所長  
順天堂大学大学院医学研究科 加齢制御医学研究員  
ゴールドウィン(ザ・ノースフェイス)アドバイザー・スタッフ

1969年神奈川県生まれ。プロスキーヤーの三浦雄一郎氏を父に持ち100歳になっても世界でスキーを滑っているという三浦敬三氏を祖父に持つ。偉大な父に連れられ、アフリカ、キリマンジャロを最年少(11歳)登頂の他、数々の遠征に同行する。自らの進む道にでも才能を発揮し、フリースタイルスキー、モーグル競技では、長野オリンピック13位ワールドカップ5位などの成績を残し、日本モーグル界のリーダー的存在としても活躍する。2003年、父・三浦雄一郎とともに世界最高峰エベレスト山(8,848m)登頂、初の日本人親子同時登頂記録を達成した。現在、ミウラ・ドルフィンズ、低酸素・高酸素室にてO2コントロールレーニングシステムの開発所長。

[ミウラ・ドルフィンズ URL <http://www.snowdolphins.com/>]



フィットネスコーディネーター  
中尾 和子 (なかお かずこ)

## PROFILE

健康大使(平成19年11月厚生労働省任命)  
トータルフィットネスコーディネーター  
NPO法人日本Gボール協会 副理事長  
NPO法人1億人元気運動協会特別講師  
リーボック・ユニバーシティ・マスタートレーナー  
PPKフィットネス&ISP代表中尾クラブ主宰

1952年京都府生まれ。1983年「第1回日本ボディビルコンテスト」で優勝。その後、フィットネスインストラクターとしてエアロビクス・筋コンディショニング・ボールエクササイズなど幅広い指導を展開。トップアスリートから障害者まで、様々な人々への運動指導を行う傍ら、プロの健康指導者や健康な生活を願うあらゆる方々の「横のつながり」をサポートする集団「中尾クラブ」を主宰する。著書に「キレイになるバランスボール入門」、「中尾和子のパワー・コア」、「中高年のためのボールでエクササイズ」、「中尾和子のボディ革命」がある。

[中尾和子オフィシャルサイト URL <http://www.nakao-kazuko.net>]

アンチエイジングとは…日本語で言えば「抗老化」「抗加齢」。しかし、それは「時計の針を止めること」ではなく、「針を少し戻して、その進みを遅らせること」。例えば、肌の若返りは、スキンケアや医学的治療により、外部から皮膚そのものをケアすることであり、「針自体を逆戻りさせる」ことに当たります。また、サプリメントやホルモン補充療法、適度な運動とエクササイズなどの、内部から全身的に若返りを図る方法、つまり全身的な老化防止策が、「針の進みを遅らせる」方法として最近脚光を浴びてきました。

# 各日程のプログラム & スケジュール

## 11月5日(土)コース

三浦豪太先生とのトレッキング&白澤先生・中尾和子さんによるセミナーを開催!

09:30	湯布院スポーツセンター集合	
10:00	三浦豪太先生と登る福万山トレッキングへ	★認定ポイント
	昼食[お弁当]	
14:00	下山	下山早め動現地戻り準備 ↓★認定ポイント
15:00	湯布院公民館にて白澤先生セミナー&中尾和子さんによるアンチエイジングセミナー	
18:00	亀の井別荘“湯の岳庵”にて白澤先生・中尾和子さんを囲む懇親パーティー	
22:00	現地解散または宿泊[※宿泊はご希望者のみ]	

■三浦豪太先生と登る福万山トレッキング  
 料金 1,000円税 (弁当代・お茶代含む) 定員 60名

■白澤卓二先生セミナー&中尾和子さんによるアンチエイジングセミナー  
 料金 参加無料 定員 190名

■亀の井別荘にて白澤卓二先生・中尾和子さんを囲む懇親パーティー  
 料金 5,000円税 定員 70名

## 11月6日(日)コース

由布院散策&三浦雄一郎先生・豪太先生の二人による父子講演会を開催!

09:00	湯布院町バスセンター集合	
10:00	湯布院散策(昼食は各自)	↓★認定ポイント
15:00	湯布院公民館にて三浦雄一郎・豪太父子講演「生きがい」～人生の最高峰を目指して～	
18:00	DINING十和蔵にて三浦雄一郎・豪太父子を囲む懇親パーティー	
22:00	現地解散または宿泊[※宿泊はご希望者のみ]	

■三浦雄一郎・豪太父子講演「生きがい」～人生の最高峰を目指して～  
 料金 参加無料 定員 190名

■DINING十和蔵にて三浦雄一郎・豪太父子を囲む懇親パーティー  
 料金 5,000円税 定員 60名

## 11月7日(月)コース

三浦雄一郎・豪太父子と登る、由布岳トレッキングを開催!

07:00	由布岳正面登山口集合	
07:30	三浦雄一郎・豪太父子と登る由布岳トレッキングへ	★認定ポイント
	昼食[お弁当]	
12:30	下山	
13:30	現地解散	

■三浦雄一郎・豪太父子と登る由布岳トレッキング  
 料金 1,000円税 (弁当代・お茶代含む) 定員 30名

お申し込み用紙 お申し込みの際は、参加されるプログラムにチェックし、氏名・連絡先・住所をご記入の上、下記のFAXまたはMAILまでお送りください。

11/5(土)	<input type="checkbox"/> トレッキング <input type="checkbox"/> セミナー <input type="checkbox"/> パーティー	11/6(日)	<input type="checkbox"/> 講演 <input type="checkbox"/> パーティー	11/7(月)	<input type="checkbox"/> トレッキング
フリガナ		住所	〒		
氏名					
連絡先	— —				

11月5日(土)と6日(日)のコースで、ホテル・旅館への宿泊を希望される方は、お申し込み締切日までに由布院温泉観光案内所(0977-84-2446)へご連絡ください。別途料金が必要になります。

お申し込み締切 10月25日(火)

※お申し込みされた方の個人情報は本イベント以外の目的で情報を利用することは一切ございません。※トレッキングに参加される方が加入する保険の料金に関しては開催側で負担いたします。

お申し込み

アンチエイジングデスク(JTBコミュニケーションズ九州内)

FAX 092-726-2384

MAIL antiaging.desk@gmail.com

宿泊のお申し込み

由布院温泉観光案内所

TEL.0977-84-2446 [9:00~19:00]

主催 / ALCO(一般財団法人アンチエイジングリーダー養成機構) 後援 / 由布院温泉観光協会、由布院温泉旅館組合、大分合同新聞社

特別協賛



新日本製薬

One to One health & beauty-care.